

志木市

委託

担当地区：宗岡北圏域（宗岡中学校区）☎上宗岡 1～5 丁目全域／中宗岡 1 丁目（1～7 番、10～13 番、17～19 番）／中宗岡 2 丁目（7～17 番※7 番 34～49 号、8 番 20～26 号を除く）／31・32 番／中宗岡 5 丁目（1～18 番） 2021.4.1 改訂



志木市高齢者あんしん相談センターせせらぎ

（志木市地域包括支援センター）

高齢者のみなさんを私たちがサポートいたします！

高齢者あんしん相談センターせせらぎでは、高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で生活を継続することができるよう、各種相談業務や介護保険手続き等の代行、出前講座などを承っております。

高齢者本人からだけでなく、家族、近隣に暮らす人などからも、高齢者に関する相談（秘密厳守）を受け付けます。また、電話相談にも対応いたしますのでお気軽にご相談ください。（相談費無料）

<悩みごとの解決！など いろいろな支援をいたします！>

- ☎何でも相談（認知症に関すること、志木市で利用できるサービス、制度の情報など）
介護や福祉・医療サービスについての説明や相談／介護保険申請手続きの代行など
- ☎介護予防など（いろは百歳体操、運動・栄養など）・元気づくり事業（教室）
介護予防プランの作成／閉じこもり予防／生活習慣病の予防や健康づくりなど
- ☎高齢者の尊厳（そんげん）・人権を擁護（ようご）する活動
悪質な訪問販売の被害にあい困っている／財産管理に自信がなくなったが頼める人がいない
家族がないので、この先認知症などになったときに心配／虐待を受けているなど



<認知症サポーター養成・健康ミニ講座など、出前講座を承ります！>

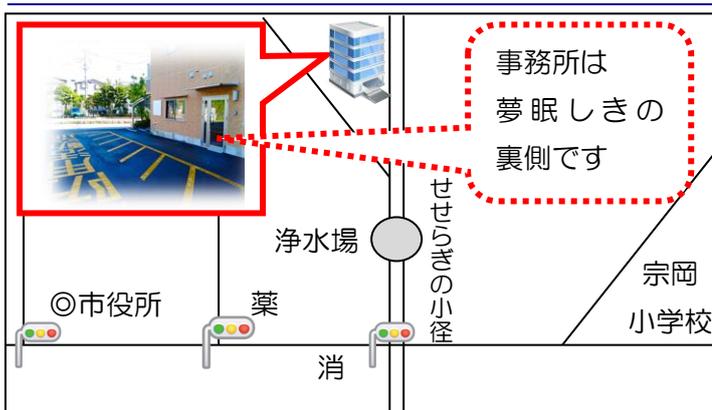
- ☎サロンや集会所に出向いて、看護師、社会福祉士などの専門スタッフが講話をいたします。
各種講座（介護保険／介護実技／成年後見制度／認知症／生活習慣病／介護予防など）
※上記以外の内容でもご相談ください。時間についてもご希望に応じます。

<専門相談にも対応いたします！>

相談は、電話・来所で受け付けています。来所の際は、事前にご連絡の上お越し頂くようお願い致します。

月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

（時間外は転送電話で対応いたします）



☎ お気軽にお電話ください

電話番号 485-2113

☎ファックス 048-235-7842

☎Eメール seseragi@kaigo.alsok.co.jp

☎住所 志木市中宗岡 1-19-51

☎ホームページ『志木市 高齢者 せせらぎ』
ブログを投稿しています＼(^o^)/

せせらぎ相談員（専門職）紹介

つじ かずみ

辻 和美 看護師・介護支援専門員・認知症サポーターメイト



所長

私は、地域の皆様がいつまでも元気に生活できるよう働きかけを行っています。フレイル・介護予防のことなら私にお任せください。自転車で回っていますので見かけたらお声かけください。地域のサロン等での健康講座も行っています。ぜひご依頼ください。



私たちの活動の様子をブログに載せています♪ご覧下さいね。



なおうみ みさえ

直海 美佐江 生活支援コーディネーター・主任介護支援専門員・介護福祉士・認知症ケア専門士

私の役割は、地域のみんなで高齢者の“安全を見守ったり”“集いの場を築いたり”高齢者と地域をつなぐ架け橋になることです！ 「折り紙教室」も開いています♪



まるやま さとみ

丸山 里美 看護師・認知症サポーター

志木市で暮らして 35 年。地域に密着して相談ごとや困りごとを解決していければと思っています。お気軽に声をかけてください。



くどう みほ

工藤 美穂 介護支援専門員・介護福祉士・社会福祉主事任用・認知症サポーターメイト

介護現場で体操のリーダーをしていました。地域で介護予防を広めたいと思います。志木市に住んでいますので、私を見かけたらお気軽に声をかけてくださいね。



すずき けいこ

鈴木 景子 社会福祉士・主任介護支援専門員

居宅介護支援事業所でケアマネジャーをしていました。微力ながら地域の皆様の生活をサポートできるよう先輩に学び、頑張りたいと思います。



さたに かおこ

佐谷 香子 事務職

センターで事務作業を行い相談員をサポートしています。認知症カフェなどの受付もしますので、よろしくお願いたします。

高齢者応援情報、迷い人情報のメール配信をご利用ください！

介護予防・高齢者に役立つ情報などの受信ができます。

是非ご登録ください。※パケット通信料は、ご利用者負担となります。

